

## run + roll in der Buckligen Welt (NÖ)

„run + roll“ ist kein Lauf, sondern eine Idee, die heuer am Samstag, dem 10. Juli 2010, bereits zum siebten Mal umgesetzt wird.



1) Martin Gansterer aus Aspang, Rang 5 Hutwisch Berglauf



2) Skatergruppe angeführt von Hannes Cerny aus Aspang

Acht Bewerbe, vier Ortschaften, Skaten, Laufen, Walken, unterschiedliche Distanzen, bergab, bergauf, eben, Geschwindigkeiten von 6 km/h bis 60 km/h, 130 Mitarbeiter, zwei Sonderwertungen – das sind die trockenen Eckdaten eines Sportevents, das seinesgleichen sucht.

### Doch schön der Reihe nach...

... den Anfang macht bereits am Vormittag der Berglauf und Nordic Walking-Bewerb von Bad Schönau auf den Hutwisch bei Hoheukirchen. 5.555 m mit 428 Höhenmeter durchwegs auf Waldwegen auf die höchste Erhebung der Buckligen Welt. Dort wartet noch die Aussichtswarte – denn das Ziel befindet sich auf der Aussichtsplattform. Titelverteidiger von 2009: Alois Redl mit einer Zeit von 28:08,1, Streckenrekordlerin bei den Damen ist Carina Lilje Leutner mit 29:09,5 Minuten.

Am Nachmittag wartet die Zöberau auf die Läufer und Inlineskater. 16 bzw. 22 km sind für diese zwischen Zöbern, Bad Schönau und Krumbach zu absolvieren.

Den Streckenrekord bei den Herren im 10-Meilenlauf hält Julius Musyoka (KEN) mit 52:15 Minuten, bei den Damen Lydia Wakuka (KEN) mit einer Zeit von 1:02:57 Stunden.

Für die Inlineskateelite Österreichs ist run + roll die siebente Station des AIC. Heuer wurde die Distanz verkürzt – die Skater absolvieren jetzt einen Halbmarathon. Sie starten in Zöbern, fahren zwei Mal durch die Zöberau, um zum Ziel nach Krumbach zu gelangen.



3) Julius Musyoka (KEN) – Sieger des 10-Meilenlaufes

4) Start des Skaterennens

Wer es gemütlicher angehen möchte, startet beim Easy Run (5,8 km) oder Easy Skate (8,5 km). Das Ziel aller Bewerbe ist wieder das Ortszentrum in Krumbach, wo auch alle Kinderbewerbe über kürzere Distanzen ausgetragen werden und die Siegerehrungen in einem gemütlichen Ambiente stattfinden.

Die großen Tagessieger sind schließlich die beiden „Bucklbeißer“, die am Vormittag den Berglauf und am Nachmittag den 10-Meilenlauf bestreiten. Sie erhalten als attraktives Wertpräsent je eine Cremesso-Kapselmaschine.



5) Der Nordic Walking Bewerb auf den Hutwisch

#### INFOS & DETAILS:

Homepage: [www.run-and-roll.at](http://www.run-and-roll.at)

E-Mail: [info@run-and-roll.at](mailto:info@run-and-roll.at)

## INFO

Das LAUFSPORT-Magazin ist seit 1984 am Markt. Als marktführendes Special-Interest-Magazin der österreichischen Laufszenen ist es vor allem durch die thematisch breit angelegten Serviceinhalte von anerkannten Laufexperten für zehntausende Sportlerinnen und Sportler zum unverzichtbaren Begleiter ihrer sportlichen Aktivitäten geworden.

### LAUFSPORT – DATEN – FAKTEN

#### Erscheinungstermine:

LS 1/10	05. 03. 2010
LS 2/10	09. 04. 2010
LS 3/10	14. 05. 2010
LS 4/10	25. 06. 2010
LS 5/10	30. 07. 2010
LS 6/10	03. 09. 2010
LS 7/10	22. 10. 2010
LS 8/10	26. 11. 2010

Auflage: 15.000 Stück

Internet: [www.laufsport-marathon.at](http://www.laufsport-marathon.at)

Anzeigenschluss: 3 Wochen vor Erscheinungstermin

Abopreise (8 Ausgaben): Inland: € 34,90 / Ausland: € 46,90

### KONTAKT

Gerhard Weber, CR

Mag. Klaus Haselböck, CR

Franz Sperrer, CvD

Heidi Landstätter (Verlagsleitung)

Sabrina Gutleiderer (Leserservice)

Michael Linauer (Verkaufsleitung)

Manuel Handlfinger (Anzeigen)

Tel.: 02732 / 82 000 38

Tel.: 02732 / 82 000 36

Mobil: 0650 / 42 195 02

Tel.: 02732 / 82 000 30

Tel.: 02732 / 82 000 31

Tel.: 02732 / 82 000 32

Tel.: 02732 / 82 000 33

[gerhard.weber@lwmedia.at](mailto:gerhard.weber@lwmedia.at)

[klaus.haselboeck@lwmedia.at](mailto:klaus.haselboeck@lwmedia.at)

[office@laufsport-sperrer.at](mailto:office@laufsport-sperrer.at)

[heidi.landstaetter@lwmedia.at](mailto:heidi.landstaetter@lwmedia.at)

[sabrina.gutleiderer@lwmedia.at](mailto:sabrina.gutleiderer@lwmedia.at)

[michael.linauer@lwmedia.at](mailto:michael.linauer@lwmedia.at)

[manuel.handlfinger@lwmedia.at](mailto:manuel.handlfinger@lwmedia.at)